

Speaker:
Werner Tiki Küstenmacher, D

"Simplify a Speaker's Life - einfacher und glücklicher Leben" 05.09.08

Wenn dein Pferd tot ist, steig ab!

Warum können Engel fliegen?
Weil sie sich leicht nehmen.

Wichtig ist nicht was passiert, sondern wie man damit umgeht.

Wo ist der Anfang?

Bild:
Zirkus-Pferd im Kreis auf abgefressener Wiese



Konsolidierung

- Sachen
- Geld
- Zeit
- Gesundheit
- Mitmenschen
- Liebe
- Ich

Gewohnheiten loslassen!

Etwas Neues werden

Verwandlung / Krise

Transformation

Schmetterling

Bild: Raupe

Trost: Es gibt viele Schmetterling. Also viele, denen es auch so geht.

Bild: Mann und Frau auf zwei Eisbergen sitzend

Anfang: Zwei "Eisberge"

Zeit/Beziehung ist etwas wertvolles gewachsen

Nicht auf Ehepartner anwenden!

Symbol für eine Krise!

Positives sehen

Wo "wächst" noch etwas?

Modus: Dankbarkeit

Krise überwinden

Bild:
Zirkus-Pferd im Kreis auf abgefressener Wiese

Beispiel: Schreibtisch aufräumen

Nicht den ganzen Schreibtisch definieren

begrenzte Einheit

Nur eine Schublade

1 Nicht zu viel vornehmen!

2 Alles ausräumen!

3 Putzen!

4 Unbewusstes einbeziehen durch Bilder

Konsolidierung

Beispiel: 26 Scheren!

WEG!

Älter 1/2 Jahr?

Hinter einer Regaltür

"Verstecken"

Höhe im Regalfach

Begrenzung geben

Papierstapel

5 Überflüssige Sachen weg!



Energiegewinn



Zitat: Pabst Johannes XXIII

Bild: Frösche im Sahnetopf



Fazit: Es gibt immer eine Möglichkeit.

