

**Mehr Wirkkraft in Sandwich-Positionen**

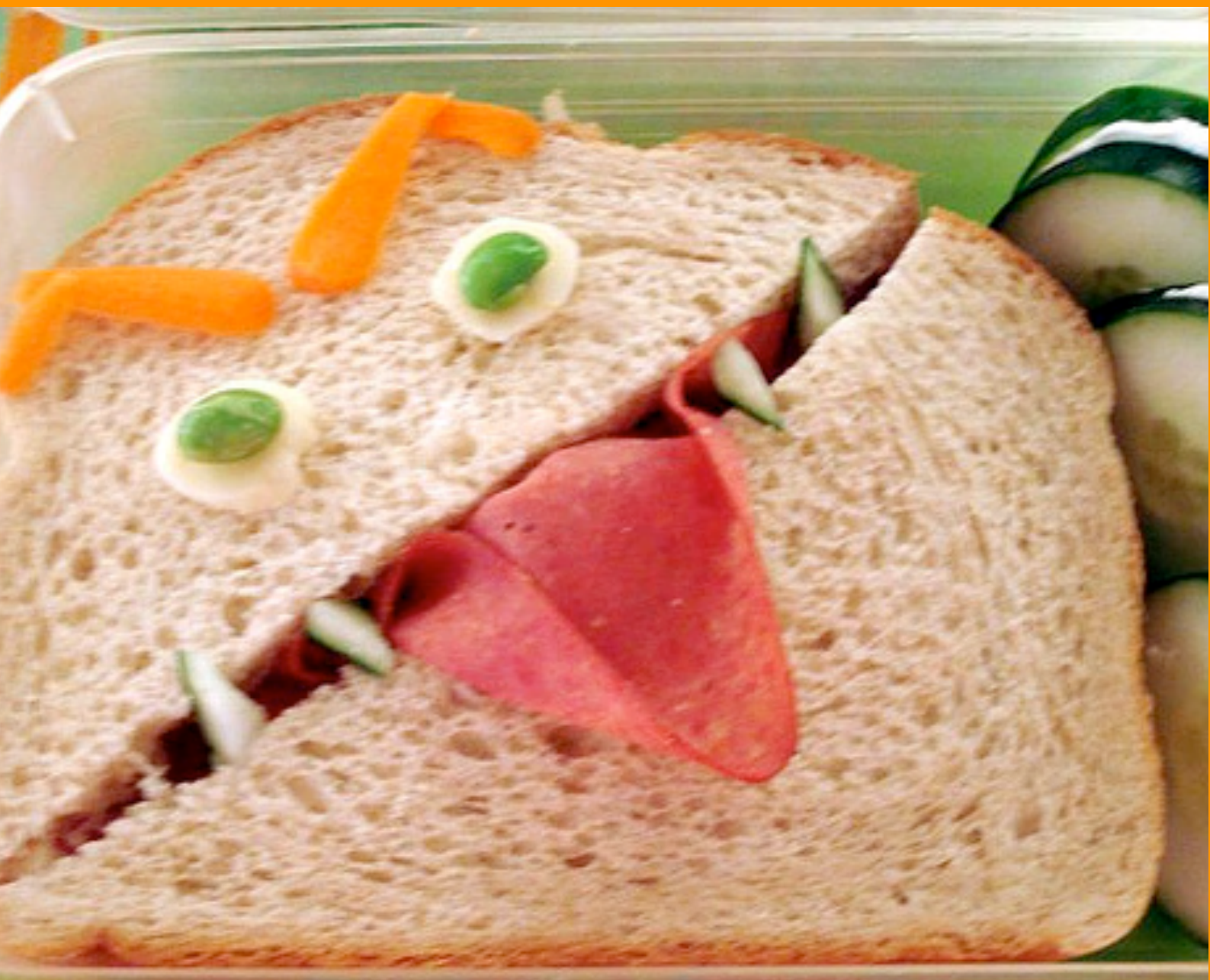
**Selbtsicher Unwiderstehlich Redegewandt Führungsstark**

# SURFconsult

SURFconsult  
Katharina Maehrlein  
Am Schlosspark 93  
65203 Wiesbaden

telefon +49 611. 44 85 287  
mobil +49 170. 29 83 678  
web [www.surfconsult.de](http://www.surfconsult.de)  
mail [km@surfconsult.de](mailto:km@surfconsult.de)

Zur Terminabsprache  
wählen Sie bitte:  
Terminbüro Freia Klaußer  
+49 421. 68 84 040





## Kein armes Würstchen - Reibungsfrei zwischen Chef und Team agieren

Sie treffen eigene Entscheidungen und setzen auch Entscheidungen Anderer um. In einer Sandwich-Position sitzen Sie zwar zwischen vielen Stühlen, aber auch an entscheidenden Schnittstellen der Organisation: Sie tragen die Verantwortung gegenüber ihren Vorgesetzten für die erfolgreiche Weiterentwicklung ihres Arbeitsfeldes und sind gleichzeitig verantwortlich für die Führung und Motivierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihres Bereichs.

Da gilt es, sich im System Sandwich gut zu positionieren: Werden Sie wahrnehmbar mit eigenen und deutlichen Positionen und machen Sie deutlich, welchen Mehrwert Sie für die Organisation stiften. Dabei ist es wichtig, einen wahrnehmbaren eigenen Standpunkt zu entwickeln und ihn sowohl gegenüber Mitarbeiter/-innen als auch Vorgesetzten sicher zu vertreten. Steuern Sie die Dimension Nähe-Distanz zur unteren und oberen Brötchenhälfte und gestalten Sie eine Form von Beziehung, die auch in kritischen Situationen wirksam ist.

Sie sollen Fach- und Führungskompetenzen entwickeln, sich um Details und um Strategien kümmern und zudem Veränderungsprozesse initiieren und begleiten. Darüber hinaus müssen sie sich selbst und andere stets weiterentwickeln. Kurz um: Sie führen und werden selbst geführt.

In der Konsequenz erleben sie Druck von oben und von unten. Wie die Wurst im Sandwich. Damit Sie nicht wie ein „armes Würstchen“ zerdrückt werden, sondern zwischen Chef und Team spannungsfrei und wirksam agieren können, dafür sorgt Katharina Maehrlein mit SURFconsult.

# Wirkkraft nachhaltig entwickeln mit den SURF-Level- Paketen

## **SURF Basis-Level**

**3 Monate auf der Wirkkraft-  
Welle surfen!**

### **Inhalt des Basis-Pakets**

- SURF-Check-up:  
Ca. 2.5 Stunden Bestands-  
aufnahme, Reflexion  
Status-Quo, Stärken-und  
Status- Analyse
- 3 x Live SURF-Session,  
abrufbar nach Bedarf \*
- SOS-Support-Flatrate am  
Telefon zwischen  
den Live-Terminen\*
- Individuelle Fokus-  
Übungen zwischen den  
Terminen

### **Ihr Nutzen**

Sie gestalten Ihre Interaktion mit  
Vorgesetzten, Kollegen und  
Mitarbeitern mit wenig Aufwand  
entscheidend besser.

Sie agieren mit einem klaren  
Fokus auf Ihre Ziele und  
erzielen mit weniger  
Energieeinsatz mehr Ergebnis.

### **Ihre Investition**

320 € pro Monat.

Gesamt: 960 €

Bei Blockzahlung vorab  
bekommen Sie das Basis-Paket  
schon für 860 € und sparen  
100 €.

## **SURF Advanced-Level**

**6 Monate auf der Wirkkraft-  
Welle advanced surfen!**

### **Inhalt des Advanced-Pakets**

- SURF- Check-up
- 6 x Live- SURF-Session  
abrufbar nach Bedarf \*
- SOS-Support-Flatrate am  
Telefon zwischen  
den Live-Terminen \*
- Individuelle Fokus-  
Übungen zwischen den  
Terminen
- **PLUS:** Teilnahme am  
Workshop „Ausdruck  
m(M)acht Eindruck“

### **Ihr Nutzen**

Zusätzlich zum Nutzen wie im  
Basis-Level beschrieben,  
bekommen Sie mit diesem  
Paket die Chance, Ihre  
Interaktionen mit Unterstützung  
der feinen Wahrnehmung von  
Pferden zu optimieren. Als  
wahre Kommunikationsexperten  
nehmen sie Signale im fünftel  
Millimeter Bereich wahr und  
garantieren damit für wertvolle  
Extrahinweise zur Verbesserung  
Ihrer Beziehungsgestaltung.  
Darüber hinaus profitieren Sie  
von der verlängerten Begleitung  
in Ihrem Weiterentwicklungs  
Prozess.

### **Ihre Investition**

300€ pro Monat.

Gesamt: 1.800 €

Bei Blockzahlung in zwei Raten  
bekommen Sie das Advanced-  
Paket schon für 1.600 € und  
sparen 200 €. Zahlungsweise: 2  
x 800 €. Die erste Rate vor dem  
Start, die zweite vor der letzten  
Live-Session.)

## **SURF Professional-Level**

**12 Monate auf der Wirkkraft-  
Welle surfen und zum  
Kommunikations-Profi  
werden!**

### **Inhalt des Professional-Pakets**

- SURF Check-up
- 12 x Live SURF-Session  
abrufbar nach Bedarf \*
- SOS-Support-Flatrate am  
Telefon zwischen den Live-  
Terminen \*
- Individuelle Fokus-  
Übungen zwischen den  
Live-Terminen
- **PLUS:** 6.5 Tage  
Persönlichkeits-Training „  
Unver-WÜSTlich“.

### **Ihr Nutzen**

Zusätzlich zum Nutzen wie in  
den ersten beiden Paketen  
beschrieben, profitieren Sie hier  
vom 6.5 tägigen Seminar-  
Trekking „Unver-WÜST-lich“, bei  
dem Sie fern von allen  
Ablenkungen garantiert schnell  
zu sich und auf den Punkt  
kommen. Die einjährige  
Prozeßbegleitung gibt Ihnen  
zusätzlich die Sicherheit, in  
dieser Zeit selbst kniffligste  
Fragestellungen zu lösen.

### **Ihre Investition**

440 € pro Monat.

Gesamt: 5.280 €

Bei Blockzahlung in zwei Raten  
bekommen Sie das  
Professional-Paket schon für  
4.980 € und sparen 300 €.   
Zahlweise: 2 x 2.340 €. Die  
erste Rate vor dem Start, die  
zweite vor der letzten Live-  
Session.)

**Mehr Wirkkraft in Sandwich-Positionen**  
Selbstsicher Unwiderstehlich Redegewandt Führungskraft

**SURFconsult**



# Wirkkraft nachhaltig entwickeln mit den SURF Level- Paketen

## SURF „Ich gönne mir mehr!“ Monats-Paket

### Inhalt

- 1 x Live SURF-Session abrufbar zum Zeitpunkt Ihrer Wahl
- SOS-Support-Flatrate am Telefon während des gesamten Monats \*

### Ihr Nutzen

Sie würden gerne weitermachen aber leider haben Sie Ihre gebuchten Leistungen schon aufgebraucht? Und sowohl die Arbeit mit Pferden, als auch die Reise in die Wüste reizen Sie überhaupt nicht?

Mit dem „Ich gönne mir mehr!“ Paket können Sie günstig aufstocken und weiter auf der Wirkkraft-Welle surfen, nachdem Sie mindestens das 3-monatige SURF Basis-Level Paket gebucht und erfolgreich abgeschlossen haben.

### Ihre Investition

240 €

### Folgende Paket- Inhalte können Sie auch einzeln buchen:

Workshop „Ausdruck m(M)acht Eindruck“, 1 Tag  
320 €

Wüstentrekking „Unver-WÜST-lich“, 6.5 Tage  
2.650 € exclusive Flug

Alle Preise verstehen sich zuzüglich 19 % ges. MwSt.

- \* Live SURF-Sessions finden wahlweise bei Ihnen vor Ort oder im Raum Wiesbaden statt. Fahrtkosten werden extra berechnet.
- \* Zur SOS-Support-Flatrate: Die günstigen Flatrate-Tarife geben Ihnen eine sichere Kalkulationsgrundlage. Sie müssen sich keine Gedanken machen, wie oft oder wie lange Sie mit Ihrem SURF-Coach reden, denn es kostet Sie nicht mehr. Während der gesamten Laufzeit steht Ihr Business-Coach für Gespräche per Telefon zu Ihrer Verfügung. Die meisten Kunden kommen erfahrungsgemäß mit ca. 1.5 Stunden Telefongespräche pro Monat aus. Bei akutem Bedarf können auch weitere Telefon-Sessions (ohne Mehrpreis) vereinbart werden. (Flatrate!) Die Termine werden im Voraus geplant und abgestimmt. Kurzfristige Termine können i.d. R. innerhalb von 24 Stunden vereinbart werden. Die Gespräche erfolgen über das Telefon und/ oder über das Internet. In den Flatrates sind auch die Vor- und Nachbearbeitungszeiten enthalten.

Alle SURF-Level-Pakete beinhalten eine **Zufriedenheits-Garantie!**

Sollten Sie nach dem ersten Monat nicht zufrieden sein, können Sie aus dem gebuchten Paket aussteigen und sind an keine weiteren Zahlungen gebunden. Ohne "Wenn und Aber."

Alle Pakete sind als Weiterbildung steuerlich voll absetzbar.



Mehr Wirkkraft in Sandwich-Positionen  
Selbstsicher Unwiderstehlich Redegewandt Führungsstark  
**SURFconsult**



## Ausdruck m(M)acht Eindruck

Kommunikation zwischen Menschen wird zu ca. 90% durch Körpersprache und Stimme bestimmt und nur zu etwa 10% durch den Inhalt der Worte. Pferde hingegen verstehen die Bedeutung gesprochener Worte nicht, achten jedoch im 1/5 - Millimeter-Bereich auf die Körpersprache.

Ein Zucken, ein Augenblinzeln und Pferde wissen nicht nur, was wir vorhaben, sondern auch wie sicher wir uns unserer Sache sind.

Um Pferde wirklich zu führen, bedarf es klarer und authentischer Signale. Pferde machen keinen Unterschied in Bezug auf Stellung oder Status.

Sie spiegeln unser Verhalten und unsere Körpersprache neutral wider und zeigen uns so unsere Defizite, aber auch unsere Stärken in Kommunikationsprozessen.

In der Interaktion mit Pferden wird deshalb deutlich, warum wir manchmal trotz bester Rhetorik nicht überzeugen, vor allem aber, wie wir es besser machen können.

Kommunikations- und Führungsprozesse werden aktiv erlebt und erlauben uns eine konstruktive Auseinandersetzung mit unseren Kompetenzen.

Das Ergebnis: Bessere Performance durch Konzentration auf unsere kommunikativen Stärken.

In diesem Workshop nutzen wir die von Katharina Maehrlein seit 1996 stetig weiter entwickelten Instrumente ChiPS® (Communicate with horses to improve your personal strengths) und das Status-Signal-System® zur Weiterentwicklung Ihrer Wirkung. Diese hocheffektiven Instrumente fokussieren unter anderem auf

- ✓ die situative Machtverteilung in der Kommunikation
- ✓ die Mechanismen und Wirkung des persönlichen Status und der individuellen Positionierung
- ✓ Wege zu einer sympathischen Außenwirkung
- ✓ Möglichkeiten, respektvoll und durchsetzungsfähig aufzutreten und
- ✓ authentisch die eigenen Interessen zu vertreten und durchzusetzen.



“Die Parallelität zum Berufsleben ist verblüffend und besonders anschaulich/wertbringend“  
 Hr. U.W.; Leiter Training Deutsche Telekom AGT

## Ausdruck m(M)acht Eindruck

### Workshop-Methoden

- ✓ Praktische Übungen zur Entwicklung authentischer kommunikativer Fähigkeiten, persönlicher Wirkung und Souveränität
- ✓ Interaktion mit Pferden
- ✓ Unmittelbares, unabhängiges und offenes Feedback zu Ihrer Wirkung und Präsenz von den Pferden und der Trainerin
- ✓ Angeleitete Verhaltensalternativen, die Ihre Wirkung sofort immens vergrößern
- ✓ Reflexionsübungen zu Ihrem Verhältnis zu- und Umgang mit Macht, Durchsetzungskraft, Respekt und Authentizität.
- ✓ Humor und Spaß!

• Für Gruppen und Teams bis maximal 12 TeilnehmerInnen

• Im Coaching als Einzelmaßnahme

Bitte fragen Sie nach der ausführlichen Infobroschüre!

„Ich war fasziniert vom gebannten Interesse des Teams“ Fr. H; DTAG

„Dieses Seminar war mein 1.Kontakt zur Verhaltenstypologie „Lifo®“ und zu Pferden und hat mich begeistert. Ich werde es weiterempfehlen!“ Hr. R.K. DTAG

„Toll, war eine wertvolle Erfahrung + ein persönliches Erlebnis. Nehme viel mit, das mich sicherlich noch im Nachgang beschäftigen wird“ Hr. T.G. Projektleiter; DTAG

"Im Rahmen von Folgemaßnahmen - resultierend aus einem Audit der F1-Kräfte unseres Hauses - haben wir Frau Maehrlein mit der Betreuung von zwei F1-Kräften betraut Sie haben ChiPS® im Einzelcoaching erlebt. Ich habe Frau Maehrlein als kompetente und auch in komplexen Situationen routinierte Partnerin kennengelernt. Ich kann die angenehme Zusammenarbeit mit Frau Maehrlein jederzeit empfehlen."

Christian Scheeren, Leiter Personal, ÖRAG  
 Rechtsschutz AG

# Unver-WÜST-lich Persönlichkeits-Training in der Sahara



In der Stille und Weite der Wüste ist viel Raum zum Innehalten und Kraft schöpfen. Hier zählt nur das Wesentliche – der Mensch, das Tier, das Wasser und das Feuer. Die ganzen Ablenkungen des Alltags bleiben daheim – wir kommen wesentlich schneller zu uns und auf den Punkt.

Erleben Sie ein faszinierendes Seminar der besonderen Art: eine Reise zu sich selbst und an einen ganz besonderen Ort – die Sahara Südtunesiens!

## Das erwartet Sie

- Neue Inspiration, frische Begeisterung und Motivation
- Die Stille und Weite der Wüste mit ihrem aufregenden Farben- und Formenspiel
- Jeden Morgen einen kurzen Input, über den Sie während des gemütlichen Reitens oder Wanderns über sanfte Sanddünen in aller Gemütsruhe sinnieren können.
- Nach dem Frühstück und dem Morgen-Input werden Sie jeden Tag mit den Kamelen – reitend oder wandernd ganz nach Wunsch – losziehen und die Wüste erleben.
- 3- bis 4 Stunden sind Sie mit Pausen unterwegs, bevor Sie nach einer ausgiebigen Siesta und dem Essen, das die begleitenden Nomaden für Sie bereiten, nachmittags in die Seminararbeit einsteigen.
- Nach Einbruch der Dunkelheit sitzen wir zusammen am Lagerfeuer, reflektieren die Seminar-Inhalte und lernen uns besser kennen.

- Schlafen unter dem prachtvollen Sternenhimmel der Wüste.

Ihre Begleiter sind außer der Seminarleiterin Katharina Maehrlein und einem deutsch-sprechenden Reiseleiter heimische Nomaden, die mit der Wüste und ihren Lebensbedingungen bestens vertraut sind. Sie bauen das Camp auf und ab, sammeln Feuerholz, beladen die Kamele und bereiten die Mahlzeiten zu.

## Ablauf

Freitags nachmittags Ankunft in Djerba, mit dem Jeep nach Touzeur, gemeinsames Abendessen, Übernachtung.

2.Tag: nach dem Frühstück Fahrt zur Oase Douz, dem Tor zur Sahara über den großen Salzsee Chott El Jerid. Nach dem Mittagessen starten wir in die Wüste und bleiben dort bis zum Donnerstag darauf. Rückfahrt nach Djerba, Heimflug.  
Gesamtdauer 6.5 Tage.

Jeweils ein offener Termin im April und Oktober, weitere Termine exklusiv für Ihre Mannschaft nach Absprache.





In den 14 Jahren ihrer Tätigkeit als Trainerin, Speakerin und Coach hat Katharina Maehrlein über 6000 Führungskräfte erfolgreich trainiert und gecoacht. Sie hat zahlreiche Zertifizierungen zur Anwendung wissenschaftlich abgesicherter und international anerkannter Persönlichkeitsmodellen abgeschlossen (z.B. LIFO®-Stärkenanalyse, Tracer Business® Metaprofilanalyse). Von der German Speakers Association e.V. ist sie in der Kategorie „Professionell“ anerkannt.

### Ausbildung

staatlich anerkannte Ergotherapeutin  
Studium der Publizistik, Psychologie, Soziologie  
Masterstudiengang: systemisch-analytisches Coaching an der European Systemic Business Academy (ESBA), Wien. Abschluss: Master of Science

### Berufspraxis

3.5 Jahre als angestellte Ergotherapeutin und Reittherapeutin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Rheinhöhe, Eltville.  
Seit 1996 selbständige Trainerin, Beraterin und Coach mit alphamind training GbR.  
Seit 2004 Partnerin von ufo Innovative Management Beratung GmbH.

2006 bis 10/2009 als geschäftsführende Gesellschafterin bis heute.  
Seit 10/2009 Inhaberin von SURFconsult.

### Fortbildungen

NLP-Practitioner (DVNLP+ INSNLP), DDH-Training Wiesbaden  
NLP- Master DVNLP (NLP Professional, Schmidt-Tanger, Münster),  
NLP-Trainer, (NLP Professional, Schmidt-Tanger, Münster; )  
NLP-Lehrtrainer DVNLP

Lizensierter Lifo®- Analyst, LPC München

Train-the-Trainer Fortbildung, NewMark Human Resources Frankfurt am Main

Systemische Organisationsberatung und Coaching, Institut für

systemische Beratung Wiesloch, Dr. Bernd Schmid

Vitalcoach, Vital-Power-System Wiesbaden  
INNER GAME, Inner Game Institut

Zertifizierter Tracer Business® Coach (Strategieanalyse), Institut Synergie, Vlotho

Zertifizierter Pro C (Professional Coaching Association) Coach und Lehrcoach

### Ehrenamt

1.Vorsitzende des NLP-Landesverbandes Hessen/Rheinland-Pfalz e.V.  
[www.nlp-rhein-main.de](http://www.nlp-rhein-main.de)



Unternehmen für die Katharina Maehrlein Beratungen, Workshops, Trainings und Coachings durchgeführt hat.

## Referenzen

Firma	Ort
AEG MIS	Ulm
AMB Generali Services GmbH	Aachen, München, Hamburg
Alcan Werke	Singen
Balluff GmbH	Neuhausen
Benteler Stahl	Schoß Neuhaus
Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V.	Steinheim, Bleibach
Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft e.V.	Hannover
Bildungswerk der Nordrhein-Westfälischen Wirtschaft e.V.	Düsseldorf
BSH Bosch Siemens Hausgeräte	Giengen
Continental AG	Korbach
ContiTech Fluid GmbH	Karben
ContiTech TechnoChemie	Salzgitter, Friedberg
ContiTech Kühner GmbH & Cie.KG	Oppenweiler
DIS AG	Wiesbaden
DMG Vertriebs- und Servie GmbH der Gildemeister AG	Bielefeld
Delius Klasing Verlag	Bielefeld
Deutsche Telekom AG	Leipzig, Düsseldorf
Dunkermotoren /Alcatel	Bonndorf
EADS (European Aeronautic Defence and Space Company)	München
Elco Kunststoffe GmbH	Gütersloh
Endress + Hauser GmbH & Co.	Maulburg
Gedia	Düsseldorf
Hanning & Kahl GmbH & Co.	Oerlinghausen



## Referenzen II

Immobilienverband Deutschland, IVD Region Mitte e.V	Frankfurt
Improve it AG	Bielefeld
JP Morgan Fleming Asset Management	Frankfurt
KS Gleitlager	St.Leon-Rot, Papenburg
Liebherr Werk Biberach GmbH	Biberach
Liebherr Werk Ehingen GmbH	Ehingen
Liebherr Hausgeräte GmbH	Ochsenhausen
Liebherr-Mischtechnik GmbH	Bad Schussenried
Microm AG	Neuss
Micronas GmbH	Freiburg, München
Miele Werk	Bielefeld
NEFF GmbH	Bretten
ÖRAG Rechtsschutz	Düsseldorf
Phoenix Contact GmbH	Blomberg
Schulte Innenausbau GmbH	Bad Oeynhausen
Südwestmetall	Stuttgart, Ulm
Top Business AG	Hamburg
URACA Pumpenfabrik GmbH & Co. KG	Bad Urach
Wiesenhüttenstift	Frankfurt am Main
Wirtschaftsjunioren, Wiesbaden	Wiesbaden
ZF Lenksysteme GmbH	Schwäbisch Gmünd
ZF Lenksysteme GmbH, Berlin	Berlin
ZF Lenksysteme GmbH Nacam	Bremen
Zurich Versicherungsgruppe Deutschland	Köln