



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Ziele und Entwicklung

Glückreich® – lebe glücklich und erfolgreich



Meine
Ziele

Unterstützen Sie Ihre Zielplanung mit dem Mentaltraining
"Ziele und Entwicklung". Sie erhalten die CD unter
<http://www.kosys.de/glueckreich-cds>.



Hier eine einfache und effektive Anleitung für umsetzbare Ziele!

Verwenden Sie diesen Arbeitsbogen in der Kombination mit Ihrer CD "Ziele und Entwicklung"

Damit ein Ziel nicht nur ein Wunsch oder ein Traum ist, müssen Sie das Ziel richtig setzen. Entscheiden Sie im ersten Schritt, ob das Ziel wirklich Ihrem persönlichen Wachstum dient. Sobald Sie in diesem Punkt wirklich Klarheit haben, geht es um die Umsetzung von fünf einfachen Grundregeln.

Regel Nummer eins – das Ziel muss erreichbar sein

Setzen Sie Ziele hoch, und doch erreichbar. Eine Kunst für sich, und Sie werden feststellen, dass große Ziele eine Menge an Ideen und Energie mit sich bringen. Bescheidenheit ist hier fehl am Platz. Wenn das Ziel Ihrer Entwicklung dient, kann es gar nicht groß genug sein. Und doch ist die Erreichbarkeit wichtig.

Regel Nummer zwei – das Ziel muss messbar sein

Es genügt nicht, wenn Sie mehr Geld haben wollen. Das würde weder Ihrer Entwicklung dienen, noch ist es messbar. Wenn Sie z. B. 300.000 Euro pro Jahr verdienen möchten und Sie mit Ihrem jetzigen Job keine Möglichkeit haben, soviel zu verdienen, gibt es einen einfachen Schritt. Mit welcher persönlichen Entwicklung sind Sie in der Lage, 300.000 Euro im Jahr zu verdienen. Konkret - mit welcher persönlichen Entwicklung können Sie im Wert von 300.000 Euro "dienen"?

Regel Nummer drei – das Ziel muss schriftlich fixiert sein

Nur schriftlich fixierte Ziele sind durchdachte und fixierte Ziele. Diese lassen sich nicht mehr so leicht umstoßen wie eine einfache Idee. Und später fällt es Ihnen leichter, eine Erfolgskontrolle durchzuführen.

Regel Nummer vier – Sie brauchen ein Zeitlimit

Es genügt nicht zu sagen "Ich möchte geniale Seminare halten"! Sie müssen sagen wann. In zwei Jahren? In fünf? Oder erst in 30 Jahren? Nur mit einem Zeitlimit gibt es genügend Power – sie werden kreativ, innovativ und aktiv.

Regel Nummer fünf – definieren Sie, warum Sie das Ziel erreichen möchten

Wenn Sie sich im klaren sind, warum Sie ein Ziel erreichen möchten, gibt Ihnen das sofort Entschlossenheit, Mut und Energie. Erinnern Sie sich an die CD "Ziele und Entwicklung"! Dient das Ziel Ihrer persönlichen Entwicklung? Ja? Dann ist es mehr als sinnvoll, dieses Ziel zu erreichen!

*Sie haben noch keine schriftlichen Jahresziele?
Dann können Sie jetzt sofort beginnen...*



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Meine Jahresziele

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10