

Dunkle Jahreszeit – trübe Stimmung?

Autor: Jörg Hartig

Verhaltens-Tipps zur Milderung von Herbst-Winterdepression

Tipps zum besser fühlen.

So kommen Sie durch die dunkle Jahreszeit. Interview mit Psychologe & Coach Jörg Hartig.

Hier können Sie es als MP3 anhören:

<http://3.ly/wideprijh>

