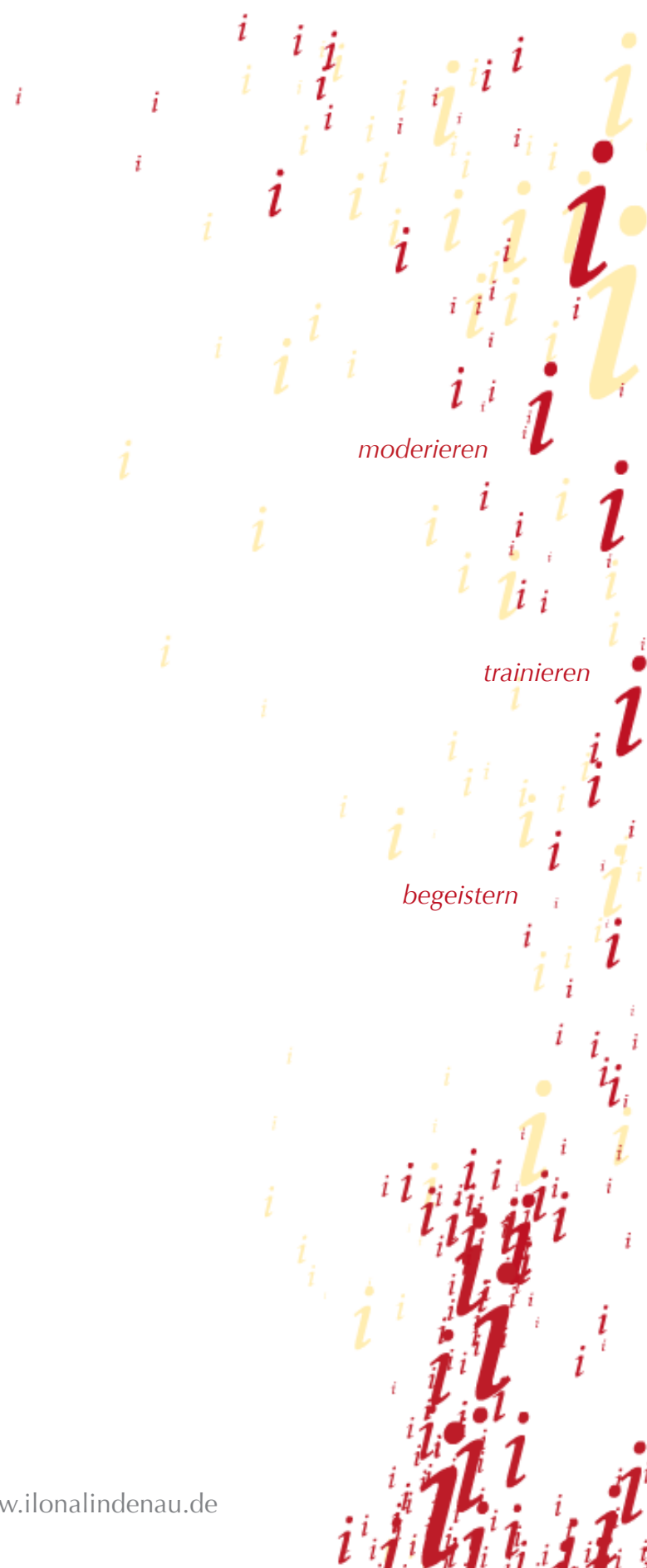


Ilona Lindenau

Klartext, Impulse und Perspektiven

Erfolgsgeheimnisse – auf den Punkt gebracht



moderieren

trainieren

begeistern

i Ilona Lindenau

Kommunikationsexpertin
Referentin
Trainerin
Moderatorin

Vorträge und Key Notes für Führungskräfte- und Mitarbeiter-Events, Tagungen, Kongresse:
„Der Kundenflüsterer. Gekonnt flirten statt bloß kommunizieren.“,
„Auf den Punkt. Effizient kommunizieren, an Klarheit gewinnen.“,
„Ent-Falten! Im Alter liegt die Kraft – für´s Unternehmen und auch für Sie“;
Trainings für Führungskräfte und Mitarbeiter,
Coachings für alle Präsentationssituationen

Scheffelstraße 13
60318 Frankfurt

fon: 069 - 97 07 39 83
fax: 069 - 97 07 39 86

www.ilonalindenau.de

Ich freue mich auf ein Gespräch!



1 Ent-Falten! In Ihrem Alter liegt die Kraft- für's Unternehmen und für Sie.

Der Blick auf die Geschäftswelt zeigt es: Hier schnappt die „Demografiefalle“ zu. Das Thema innerbetriebliche Altersstrukturen ist in der Wirtschaft angekommen - und das mit voller Wucht. Der Fachkräftemangel droht zur Wachstumsfalle zu werden, es ist immer schwieriger, gute Mitarbeiter zu bekommen. Mehr und mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass Wissenslücken entstehen, wenn qualifizierte Ältere einfach aussortiert werden. Ein «stiller Tsunami», der auf die Unternehmen zu, so Sozialwissenschaftler Clemens Volkwein. Die Entwicklung einer Kultur, in der „alt sein“ nicht „schwach sein“ bedeutet und in der alternde Mitarbeiter gemäß ihren Fähigkeiten eingesetzt und wertgeschätzt werden, wird zu einem zentralen Überlebensimperativ für unsere Unternehmen. Nicht zufällig sind jetzt ältere Mitarbeiter gefragt und geeignete Maßnahmen, um sie und ihr Know-how für das Unternehmen zu erhalten.

Aber wie sieht es denn auf der anderen Seite aus? Sind Sie „demogra-fit“, die über 40-Jährigen? Ein Blick auf die Wirklichkeit zeigt: Da muss noch jede Menge passieren.

Gealtert, erschöpft, vieler Chancen beraubt – so tief ist oft das Jammertal der Generation 40+. Schluss damit, fordert Ilona Lindenau, denn – glauben Sie es oder nicht – die bessere Hälfte Ihres Lebens liegt noch vor Ihnen. Es gibt noch so viel zu tun, zu sehen, zu entdecken... Wenn also nicht jetzt, wann dann? Wie wir uns aus der Altersfalle im Kopf befreien können, zeigt Ilona Lindenau, indem sie dem Jammern ein Jauchzen entgegen setzt. „Endlich älter“, das bedeutet, sich neu zu orientieren, die sich bietenden Chancen aktiv zu nutzen oder proaktiv zu erfinden. Es bedeutet, das Leben mit neuer Gelassenheit anzugehen, sich neuen Dingen zuzuwenden. Engagiert und voll ansteckender Lebensfreude hält Ilona Lindenau den über 40-Jährigen den Spiegel vor und rät zu einer neuen Haltung. Ab 45 täglich joggen? Neue, häufig wechselnde oder deutlich jüngere Partner? Power-Diäten und Jahreskarte fürs Fitness-Studio? Vergessen Sie's! Raus ins Leben, fordert sie, und Schluss mit den „Filmen im Kopf“. Dass und wie es besser geht, was das Ganze mit Zen zu tun hat, und warum Unternehmen gut daran tun, erfahrene Kräfte zu halten, das erläutert sie aus einer ebenso kurzweiligen wie inspirierenden Sicht, die einfach Lust macht aufs Alter.