

## **Kontext - Bedeutungs - Reframing in der NLP Ausbildung**

Ha, die anderen sind immer schuld, ..... und zurecht!!!

Was ist Bedeutungsreframing und was ist Kontextreframing?

Das kann man aus der Richtung der Problembeschreibung, also der Klage, sehen.

Oder...

Aus der Richtung der Auflösung der Klage.

Die Klage ist entweder gegen einen selbstgerichtet: Selbstanklage

" Ich bin zu faul ( Ich bin zu X ) " oder

die Klage ist gegen einen anderen gerichtet: Vorwurf

" Immer wenn du so schaust, werde ich wütend.( Immer wenn du Y machst, werde ich X ) "

Beim **Kontext Reframing** bleibt die Klage erhalten und wird als nützlich dargestellt.

" Ich bin immer so faul " - " Hey, faul ist gut, denn dann werden wir einen tollen Relaxurlaub haben."

Beim **Bedeutungsreframing** wird die Klage umgedeutet und der Inhalt verändert.

" Ich bin unsicher " - " Hey, nein, du bist nicht unsicher, sondern prüfst ordentlich die Lage."

" NEIN,...SONDERN.....

Viele Grüsse,  
Dipl-Ing. Christian R. Hanisch