

Übung: Hirndominanztest:

Die 28 Fragen, auf die Sie mit Ja oder Nein antworten sollten, ermitteln, ob Sie mehr links- oder mehr rechtshirngesteuert denken und fühlen. Ein Ja heißt, die Frage trifft auf Sie weitgehend zu, ein Nein heißt, die Frage trifft auf Sie überhaupt nicht zu.

1. Haben Sie Geduld und gehen Sie eine Aufgabe von verschiedenen her, bis Sie schließlich eine Lösung haben?
2. Können Sie etwas gut in eher groben Zügen planen und beschreiben?
3. Bringen Sie gerne Ordnung in etwas und achten Sie auf die richtige Reihenfolge?
4. Denken Sie eher logisch und können Sie erkennen, warum sich andere Menschen auf eine bestimmte Art und Weise verhalten?
5. Können Sie ein paar Worte in mehreren Fremdsprachen sprechen?
6. Können Sie meistens die richtigen Worte finden, um Ihre Gefühle zu beschreiben?
7. Fällt Ihnen das Kategorisieren und das Ordnen von Unterlagen leicht?
8. Sind Sie in Ihren Ansichten objektiv, versuchen Sie erst die Tatsachen zu erkennen, bevor Sie sich entscheiden?
9. Lieben Sie Puzzles und Wortspiele?
10. Suchen Sie den Sinn einer Sache, die ohne Sinn erscheint; können Sie die Gedanken eines anderen Menschen interpretieren?
11. Bevorzugen Sie Zahlen, Fakten in logischer Abfolge?
12. Bevorzugen Sie einen ordentlichen, geordneten und übersichtlichen Arbeitsplatz bzw. Studierplatz?
13. Haben Sie wenig Zeit?
14. Interessieren Sie sich für Technik und technische Lösungen?
15. Handeln Sie manchmal spontan und sind Sie manchmal voreilig in Ihren Schlussfolgerungen?
16. Sind Sie ein Tagträumer? Sind Ihre nächtlichen Träume wirklichkeitsnahe und spannend?
17. Sind Sie an Musik, Malerei, Tanz und überhaupt künstlerischen Ausdrucksformen interessiert?
18. Fehlt Ihnen ein besonders ausgeprägtes Gefühl für Zeit?
19. Bilden Sie sich ein Urteil öfter aufgrund Ihres Gefühls als aufgrund von Fakten?
20. Haben Sie manchmal das Gefühl, etwas schon einmal gesehen oder erlebt zu haben – wie in einem anderen Leben?
21. Haben Sie häufig gewisse Vorahnungen und folgen Sie oft Ihrem Instinkt?

22. Sind Sie ein visueller Typ? Können Sie sich Orte am besten über Farben einprägen?
23. Weinen Sie leicht und sind Ihre Gefühle schnell verletzt?
24. Sind Sie romantisch; sind Schönheit und Luxus für Sie wichtig?
25. Denken Sie oft an Vergangenes?
26. Lernen Sie leicht durch Tun und direktes Beobachten?
27. Bezeichnen viele Ihren Arbeitsplatz/Studienplatz als chaotisch und ungeordnet?
28. Interessieren Sie sich für Psychologie und ganzheitliche Heilweisen?

Auswertung:

Zählen Sie zusammen, wie viele Testfragen Sie von den Fragen 1 bis 14 mit Ja beantwortet konnten; diese Punktezahl hat mit dem Gebrauch der linken Gehirnhälfte zu tun. Dann zählen Sie zusammen, wie viele Testfragen Sie von den Fragen 15 bis 28 mit Ja beantworten konnten; diese Punktezahl hat mit dem Gebrauch der rechten Gehirnhälfte zu tun.

Punkteanzahl linke Gehirnhälfte:

Punkteanzahl rechte Gehirnhälfte:

Überprüfen Sie welchen Gehirnhälfte überwiegt oder ob Sie eher ausgeglichen Ihre Gehirnhälften einsetzen.